

مراقبت پس از عمل
زیبایی بینی

واحد آموزش سلامت

تهیه: محمدهادی کارگر (کارشناس پرستاری)

تنظیم: فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی:

دکتر المیرا صادقی

منبع: برونر و سودارث

دی ماه ۱۴۰۳

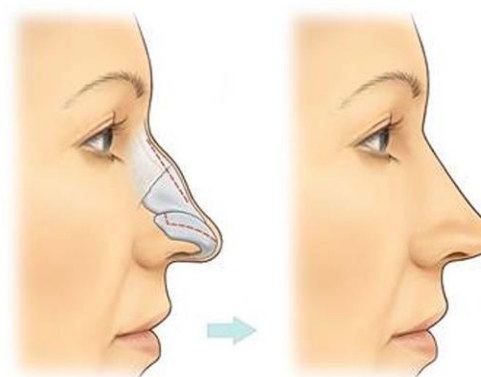
فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر، بیمارستان
آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی امام حسین (ع)

تلفن: ۰۷۱۵۳۴۱۱۰۱۰

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

رینوپلاستی چیست؟



یک روش جراحی زیبایی است که با تغییر استخوان یا غضروف بینی کوتاه یا بلند کردن طول بینی و تغییر شکل آن و همچنین می‌تواند مشکلات پیش آمده پس از آسیب و تروما را بهبود ببخشد

مراقبت های قبل از عمل

حداقل ۸ ساعت قبل عمل ناشتا بماند
در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل
هپارین و وارفارین و ... به پزشک معالج اطلاع دهید
در صورت اعتیاد به مواد مخدر به پزشک معالج
اطلاع دهید

روز قبل از عمل به میزان کافی آب بنوشید
جواهرات و دندان مصنوعی را قبل از عمل خارج
کنید

مراقبت های پس از عمل جراحی

پس از عمل بینی شما بسته است و تنها از راه
دهان می‌توانید نفس بکشید
تا ۲۴ ساعت پس از عمل از کمپرس سرد جهت
کاهش کبودی و تورم در اطراف بینی و زیر
چشم استفاده کنید
در صورت خونریزی به پزشک معالج یا پرستار
مربوطه اطلاع دهید

در ساعت‌های ابتدایی پس از عمل نشت خون از
کنار پانسمان طبیعی است که می‌توانید با
دستمال مرطوب صورت خود را تمیز کنید
پانسمان روی بینی تا حدود یک هفته پس از
عمل باقی خواهد ماند و باید از دستکاری آن
خودداری کنید

با دهان باز عطسه یا سرفه کنید که به بینی
فشار وارد نشود

سر تخت ۳۰ درجه باشد که می‌توانید با
گذاشتن چند بالش زیر سر خود این شرایط را
مهیا کنید

توصیه‌های بعد از عمل جراحی

۱- خونریزی جزئی در ساعات اولیه بعد از جراحی به صورت نشست خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی بوده و جای نگرانی نیست.

۲- بعد از جراحی استفاده از کمپرس سرد در اطراف بینی و زیر چشم توصیه میشود. مضاف بر این حداقل طی هفته نخست از خم کردن سر به سمت پایین خودداری شود.

۳- طریقه استراحت و خوابیدن بعد از انجام جراحی باید به گونه ای باشد که سر نسبت به قبل به واسطه دو یا سه بالش در موقعیت بالاتری قرار گرفته و حتی الامکان هیچ فشاری به سر وارد نشود؛ در این راستا، از خوابیدن روی پهلوها و شکم خودداری شود؛ چرا که خوابیدن روی پهلو یا شکم ضمن به مخاطره انداختن رضایت از نتیجه جراحی تشدید درد را به دنبال خواهد داشت.

۴- خوردن آنتی بیوتیک و استفاده از پماد تجویز شده بر روی بخیه ها طبق دستور پزشک الزامی است.

۵- طی هفته های نخست پس از جراحی از خوردن غذاهایی که به جویدن زیاد نیاز دارد حتی الامکان خودداری شود. در این راستا غذاهایی مانند سوپ پیشنهاد می شود.

۶- اسپلینت (گچ بینی) روی بینی لازم است در فاصله بین یک هفته تا ده روز پس از جراحی، توسط پزشک جراح از روی بینی برداشته شود. در این خصوص لازم است زیبا جو قبل از مراجعه حتما استحمام را انجام دهد. لازم به ذکر است هر گونه تبعات ناشی از برداشتن اسپلینت توسط زیبا جو یا پزشک غیر مرتبط بر عهده خود زیباجو خواهد بود.

۷- طی یک ماه نخست پس از جراحی دفعات استفاده از مسواک در طول روز به یک مرتبه کاهش پیدا کند؛ مضاف بر این استفاده از مسواک نرم (Soft) توصیه می شود.

۸- مهم تر از همه طی ماه های نخست پس از جراحی از فین کردن مخاط و ترشحات درون بینی با فشار زیاد خودداری کرده و حتما با دهان باز عطسه کنید.

۹- برای تمیز کردن داخل بینی در حالتی که ایستاده اید و سر را کمی به عقب خم کرده اید از سرم شستشو استفاده گردد. برای این کار ابتدا سرنگ ۵ سی سی را از سرم شستشو پر کرده و پس از برداشت سوزن، با تزریق سرم به داخل بینی با فشار ملایم، اقدام به شستشو نمایید.

۱۰- از استعمال دخانیات یا حضور در فضاهای بسته مملو از دود دخانیات و نیز مصرف مشروبات الکلی، حداقل تا دو ماه پس از جراحی به طور جد خودداری شود.

۱۱- حداقل طی دو ماه اول بعد از جراحی از شنا کردن یا رفتن به سونا به طور جدی پرهیز شود.

۱۲- طی چند ماهه نخست پس از جراحی به دور از آفتاب نگه داشتن صورت و بینی به شدت توصیه می شود. با توجه به عدم امکان استفاده از عینک در ماه های نخست استفاده از کلاه مناسب و ضد آفتاب پیشنهاد می شود. در همین راستا، در صورتیکه در انجام امور عادی استفاده از عینک برای شما ضرورت دارد لازم است وزن عینک، با چسب به پیشانی یا پشت سر انتقال یابد یا از لنزهای طبی استفاده شود.

۱۳- طی یک ماهه نخست پس از جراحی از هر گونه تماس با بینی یا وارد آمدن ضربه به آن، به طور جد خودداری شود.

۱۴- طی ماه های نخست پس از جراحی حداقل یک ماهه نخست از صحبت های غیر ضرور و هم چنین خندیدن زیاد اجتناب شود؛ چراکه لب بالایی شما یک ناحیه حساس در شکل گیری فرم بینی شما پس از انجام عمل جراحی می باشد. بنابراین بی حرکت نگه داشتن آن طی دوره مورد نظر تاثیر قابل توجهی در حصول نتیجه مورد انتظار از جراحی خواهد داشت.